DIABETES

Entienda la diabetes y tome el control

La diabetes es una enfermedad crónica que puede ser controlada. Para prevenirla, retardarla y evitar sus temidas complicaciones, es importante incorporar hábitos saludables:

- realizar **actividad física**
- seguir un plan de **alimentación** adecuado
- acudir a los **controles médicos**

SUPERINTENDENCIA DE SERVICIOS DE SALUD

Ministerio de Salud
Presidencia de la Nación

Av. Roque Saénz Peña 530
Ciudad Autónoma de Buenos Aires
y Delegaciones en el interior del país

0800-222-SALUD (72583)
www.sssalud.gov.ar