

Bronquiolitis



- **Infección respiratoria que afecta a chicas y chicos especialmente en el primer año de vida.**
- **Produce obstrucción al paso del aire hacia las vías aéreas más pequeñas.**
- **Genera dificultad para respirar y silbido.**

Síntomas

- Mucosidad nasal
- Tos, catarro
- Respiración más rápida
- Respiración ruidosa con silbidos
- Agitación
- Al respirar se le hunden las costillas
- Tiene dificultad para alimentarse o para conciliar el sueño.
- Tiene la piel azulada o muy pálida
- Tiene fiebre, con temperatura mayor a 38°C



Prevención

Se trata de una enfermedad contagiosa cuyo virus se traslada a través de nuestras manos y de las gotitas que eliminamos al toser o estornudar.



- Lavarse las manos con agua y jabón.
- Usar alcohol en gel.
- Mantener al niño alejado de personas que estén enfermas, con resfrío, fiebre y el contacto con objetos contaminados.
- No llevar a los chicos a lugares cerrados con mucha gente.
- Ventilar los ambientes.
- No enviar al niño a la guardería en los primeros meses de vida, de ser posible. Si concurre no deberá asistir mientras dure la enfermedad.
- Evitar el humo, en especial del tabaco que aumenta la posibilidad de enfermar.
- Mantener la lactancia materna en forma prolongada.
- Tener el calendario de vacunación completo.

Consejos

Para el manejo de niñas y niños con enfermedades respiratorias:

- Mantener al niño bien hidratado, ofreciéndole líquidos en forma fraccionada, manteniendo la lactancia materna.
- Ponerlo en posición semi-sentada.
- Limpiar las secreciones de la nariz, para que las fosas nasales estén siempre permeables.
- Bajar la temperatura con antitérmicos comunes.
- Según indique el médico, usar broncodilatadores con aerocámara o en nebulización.

Consultá
a un/a pediatra



AVALADO POR LA SAP



www.osplad.org.ar/pediatria