

**Caso Sospechoso de Gripe A - H1N1:**  
Toda persona que presente enfermedad respiratoria aguda febril (>38°C) en un espectro que va desde enfermedad tipo Influenza a Neumonía.

**Recomendaciones a aquellos que constituyan un Caso Sospechoso de Gripe A - H1N1**

- *¿Consultar precozmente a un Servicio de salud donde le indicarán el tratamiento adecuado.*
- *Permanecer en aislamiento domiciliario y no concurrir a su lugar de trabajo o de estudio ni realizar actividades sociales.*
- *No deben tomar Aspirina.*
- *No deben automedicarse.*

## Información para la Salud

### *Gripe A - H1N1* *¿Qué es?*



**Policlínico**  
DEL docente

 **PREVENCIÓN**

[www.osplad.org.ar/prevencion](http://www.osplad.org.ar/prevencion)

**ICDCO** INSTITUTO DE CAPACITACIÓN Y DOCENCIA DE OSPLAD



Experiencia y Solidaridad  
**OSPLAD**  
OBRA SOCIAL PARA LA ACTIVIDAD DOCENTE

Atención al beneficiario desde todo el país

**0810-666-7752**

LUNES A VIERNES DE 8 A 20

[info@osplad.org.ar](mailto:info@osplad.org.ar)

[www.osplad.org.ar](http://www.osplad.org.ar)

## ¿Qué es?

La Influenza o Gripe es una enfermedad ocasionada por un tipo de virus que afecta las vías respiratorias del ser humano.

Existen diferentes tipos de influenza. Entre ellos la **Estacional (virus tipo A)**, que, como todos los años se presenta frecuentemente en otoño e invierno y la **Influenza A - H1N1** conocida como **gripe A/Influenza H1N1**.

Los síntomas, comunes a todos los tipos de influenza, se presentan rápidamente.

### Síntomas

- **Fiebre** (superior a 38° C).
- **Dolor de cabeza.**
- **Dolor de garganta.**
- **Dolores musculares y articulares.**
- **Tos, estornudos.**
- **Decaimiento y falta de apetito.**
- **Dificultad para respirar.**
- **A veces vómitos y diarrea.**

**El virus se transmite de persona a persona a través de las secreciones que expulsa alguien infectado.**

## Qué hacer ante la presencia de los síntomas

Ante cualquiera de los síntomas descritos anteriormente, consulte inmediatamente.

**La prevención es la mejor forma de evitar la enfermedad.**

### Formas de Contagio

- **Al toser o estornudar** sin cubrirse la boca o nariz a una distancia menor a 1,80 m.
- **Al compartir vasos o elementos** con otras personas.
- **Al dar la mano contaminada** luego de haber tosido o estornudado.
- **Al dar un beso** en el saludo.
- **Al tocarse nariz, ojos o boca** con las manos que antes han tocado superficies contaminadas con el virus.

### Medidas Preventivas más importantes en el Hogar

- **Lavado frecuente de manos con agua y jabón**, secarlas y cerrar las canillas con papel descartable.
- **Al toser o estornudar utilizar pañuelos descartables o papel higiénico**; o cubrirse la boca y nariz con la parte interna del codo (nunca cubrirse con las manos).
- **Desechar los pañuelos utilizados** en un cesto de residuos.
- **No compartir alimentos, vasos, cubiertos**, etc.
- **Ventilar y permitir la entrada de sol** en los ambientes.
- Las personas que cuidan a un paciente con Influenza, **deben protegerse lavándose las manos y tapándose la boca y la nariz** cuando se lo cuida.
- **Lavar las superficies que tocan los enfermos con agua y jabón o detergente o alcohol al 70%**, así como también todas las superficies de uso común (manijas, barandas, teléfonos, equipos de computación, etc.)
- Es conveniente **evitar los lugares cerrados y/o con alta aglomeración de personas**, muy calefaccionados o contaminados con humo de cigarrillo.
- Vacunación antigripal para aquellas personas que están incluidas en la campaña:
  - Trabajadores de la salud.**
  - Embarazadas (en cualquier mes de gestación).**
  - Púerperas (hasta los 6 meses postparto).**
  - Niños/as de 6 meses a 4 años, 11 meses y 29 días de edad.**
  - Niños y Adultos de 5 años a 64 años inclusive con condiciones especiales.**
  - Mayores de 65 años.**

### Medidas Preventivas en Instituciones Escolares

- **Intensificar las medidas higiénicas** apropiadas.
- Frecuentemente durante el día laboral **higienizar con alcohol al 70% o lavandina** los baños, picaportes, teléfonos fijos, barandas, botoneras de ascensores etc.
- Es indispensable la **ventilación de sectores de oficinas y aulas** una vez por turno.
- **El personal de limpieza debe utilizar guantes desechables.**
- **Asegurar el acceso y abastecimiento de agua y jabón** en todos los servicios sanitarios.

