

Los grupos de mayor riesgo, incluyendo a las personas que viven con un portador y los trabajadores de la salud, deben recibir la vacuna contra la hepatitis B.

Si Usted tiene hepatitis B

Las personas que tienen una infección crónica del virus de la hepatitis B necesitan **controles periódicos de la función hepática** para determinar si la enfermedad está progresando, si se necesita tratamiento o, en casos severos, si se está desarrollando un hepatocarcinoma.

- **Informe a su pareja o parejas sexuales** que es portador del virus de la hepatitis B.
- **Use condones.**
- **Cubra todos los cortes y heridas abiertas** con un vendaje o cuídelos con otro método correcto.
- **Descarte objetos de uso personal** como pañuelos de papel y toallas higiénicas en una bolsa, para no exponer a otros a su sangre.
- **Lávese bien las manos** después de tocar su sangre.
- **No done sangre, plasma, órganos, tejidos, o espermatozoides.**
- **Evite las bebidas alcohólicas.** El alcohol daña seriamente su hígado.
- **Evite el tabaco.**

Información para la Salud



La hepatitis B

Policlínico
DEL docente

 **PREVENCIÓN**

www.osplad.org.ar/prevencion

ICDO INSTITUTO DE CAPACITACIÓN
Y DOCENCIA DE OSPLAD



Experiencia y Solidaridad
OSPLAD
OBRA SOCIAL PARA LA ACTIVIDAD DOCENTE

Atención al beneficiario desde todo el país

0810-666-7752

LUNES A VIERNES DE 8 A 20

info@osplad.org.ar
www.osplad.org.ar

¿En qué se diferencia de la Hepatitis A?

Es una inflamación del hígado causada por el virus de la hepatitis B. A diferencia de la hepatitis A, que tiene síntomas iniciales bastante semejantes, la **hepatitis B puede tener graves consecuencias para la salud**. Además, afecta a casi 400 millones de personas en todo el mundo y se estima en un millón el número de muertes anuales por esta infección.

Si bien la mayoría de las personas infectadas se deshacen del virus en 6 meses, aproximadamente el 10% desarrolla una enfermedad crónica permanente. De este grupo, una pequeña proporción de personas puede desarrollar una enfermedad hepática que, lenta pero progresivamente, conduce a la **cirrosis** o al **cáncer de hígado**. La enfermedad aguda dura entre 2 y 3 semanas; cuando no hay complicaciones, el hígado retorna a la normalidad aproximadamente en 4 meses.

¿Cómo se contagia?

La hepatitis B se contagia por contacto directo con la sangre, el plasma, el semen, y los flujos vaginales de las personas portadoras del virus.

Es frecuente la **transmisión vertical de la mujer embarazada al feto antes del nacimiento, durante el parto o inmediatamente después de nacer**. También se transmite mediante transfusión de sangre infectada y debido a la facilidad con que se contrae (una sola partícula viral es capaz de causar la enfermedad) los usuarios de drogas intravenosas que comparten agujas y jeringas corren un riesgo extremadamente alto.

Debido a la facilidad con que es transmitida, los usuarios de drogas intravenosas que comparten agujas y jeringas corren un riesgo extremadamente alto.

Recuerde

La hepatitis B no se contagia a través de estornudos, tos o contactos como dar la mano o abrazarse.

Síntomas

La hepatitis B tiene un período de incubación bastante prolongado, que puede llegar a los 6 meses. Los síntomas iniciales pueden ser muy variados e incluyen urticaria y artralgias (dolores articulares).

Los síntomas iniciales más comunes son:

- Fiebre
- Malestar
- Dolor o molestias abdominales
- Finalmente aparece la coloración amarilla de la piel y las mucosas (ictericia), que generalmente comienza en el “blanco del ojo” (conjuntiva). La ictericia suele estar asociada a orina oscura y heces claras (debido a la incapacidad del hígado de filtrar la bilirrubina).

¿Cómo se puede prevenir?

La hepatitis B es un serio problema de salud pública. Por lo tanto, el trabajo en prevención y promoción de la salud es fundamental:

- *Mantenga relaciones sexuales seguras* (siempre utilice profilácticos)
- *Si se realiza tatuajes o acupuntura*, verifique que los instrumentos sean descartables y estériles.
- *Nunca comparta* máquinas de afeitar, agujas, cepillo dental, tijeras para uñas, paños para lavarse ni cualquier otro objeto que pueda estar en contacto con sangre.
- *Si va a donar sangre*, responda todas las preguntas que le realicen. Es para su seguridad y la de los otros. Sus respuestas son confidenciales. Una vez que la sangre es colectada se le realizan diversos exámenes para verificar que no está contaminada.
- *Los recién nacidos cuyas madres son positivas* para el virus de la hepatitis B deben recibir inmunoglobulinas y varias series de vacunas como mecanismo de prevención.

