

Artritis reumatoidea Informe especialista

Para llenar por el paciente

Nombre y apellido

N° Historia Clínica

Fecha

Por favor, le agradeceríamos que contestara las siguientes preguntas **un día antes de la consulta con su reumatólogo**.

1 ¿Cómo se encuentra su artritis hoy en comparación con la última visita?

Mucho mejor ☐ Algo mejor ☐ Igual ☐ Algo peor ☐ Mucho peor ☐

2 ¿Cuánto dolor ha notado durante la última semana?

Ningún dolor ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Máximo dolor ☐

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

3 En general, ¿cómo se ha encontrado su artritis durante la última semana?

Muy bien ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Muy mal ☐

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

EGP (0-100)

Para rellenar por el Médico

Evaluación global de la enfermedad efectuada por el médico

Muy bien ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Muy mal ☐

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

NAT

NAD

IR

VSG

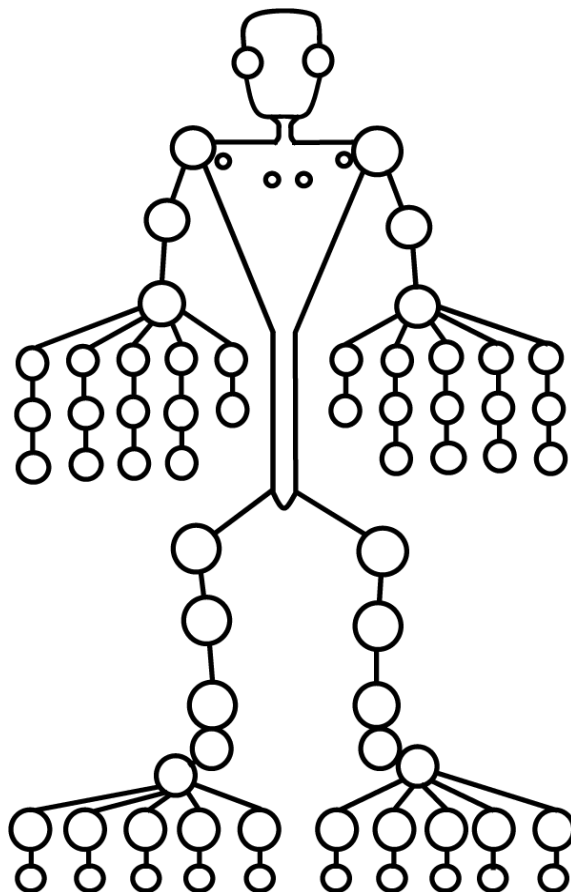
/ PCR

$$DAS = 0,54 (IR) + 0,065 (NAT) + 0,33 (\ln VSG) + 0,0072 (EGP)$$

$$DAS28 = 0,56 (NAD28) + 0,28 (NAT28) + 0,70 (\ln VSG) + 0,014 (EGP)$$

Resultado Final DAS 28

Firma y sello
de Profesional



Artritis reumatoidea Informe especialista

Para llenar por el paciente

Nombre y apellido

N° Historia Clínica

Fecha

● Durante la última semana, ¿ha sido usted capaz de...

		Sin dificultad	Con alguna dificultad	Con mucha dificultad	Incapáz de hacerlo	BAREMO
Vestirse	1 Vestirse solo, incluyendo abrocharse los botones y atarse los cordones de los zapatos?					PD HAQ 0 0.000
	2 Enjabonarse la cabeza?					1 0.125
Levantarse	3 Levantarse de una silla sin brazos?					2 0.250
	4 Acostarse y levantarse de la cama?					3 0.375
Comer	5 Cortar un filete de carne?					4 0.500
	6 Abrir un cartón de leche nuevo?					5 0.625
	7 Servirse la bebida?					6 0.750
Caminar	8 Caminar fuera de casa por un terreno llano?					7 0.875
	9 Subir cinco escalones?					8 1.000
Higiene	10 Lavarse y secarse todo el cuerpo?					9 1.125
	11 Sentarse y levantarse del retrete?					10 1.250
	12 Ducharse?					11 1.375
Alcanzar	13 Coger un paquete de azúcar de 1 Kg de una estantería colocada por encima de su cabeza?					12 1.500
	14 Agacharse y recoger ropa del suelo?					13 1.625
Prensión	15 Abrir la puerta de un coche?					14 1.750
	16 Abrir tarros cerrados que ya antes habían sido abiertos?					15 1.875
	17 Abrir y cerrar los grifos?					16 2.000
Prensión	18 Hacer los recados y las compras?					17 2.125
	19 Entrar y salir de un coche?					18 2.250
	20 Hacer tareas de casa como barrer o lavar los platos?					19 2.375
						20 2.500
						21 2.625
						22 2.750
						23 2.875
						24 3.000

● Señale para qué actividades **necesita la ayuda de otra persona**:

Vestirse, asearse ☐ Levantarse ☐ Comer ☐ Caminar, pasear ☐
Higiene personal ☐ Alcanzar ☐ Abrir y cerrar cosas ☐ Recados y tareas de la casa ☐

● Señale si utiliza alguno de estos **utensilios** habitualmente

Bastón, muletas, andador o silla de ruedas ☐ Cubiertos de mango ancho ☐ Asiento alto para el retrete ☐
Asiento o barra especial para el baño ☐ Abridor para tarros previamente abiertos ☐

Resultado Final HAQ

Firma y sello
de Profesional

Artritis reumatoidea

Informe especialista

Descripción

El HAQ es un cuestionario autoaplicado de 20 ítems que evalúa el grado de dificultad para realizar 20 actividades de la vida diaria agrupadas en ocho áreas (entre paréntesis número de ítems por área):

a) vestirse y aarse (2); b) levantarse (2); c) comer (3); d) caminar-pasear (2); e) higiene personal (3); f) alcanzar (2); g) prensión (3); y h) otras actividades (3).

Cada ítem se puntúa de 0 a 3 según la siguiente escala: 0 = sin dificultad, 1 = con alguna dificultad, 2 = con mucha dificultad, 3 = incapaz de hacerlo.

El cuestionario cuenta, además, con varias cuestiones correctoras que preguntan sobre la necesidad de utilizar algún tipo de UTENSILIO o la AYUDA DE OTRA PERSONA para realizar las actividades descritas en los 20 ítems. El interés de estas preguntas es que pueden modificar (corregir) la puntuación de las áreas a las que afectan.

En el caso de los utensilios se pregunta sobre la necesidad de utilizar:

- Bastón o muletas, andador, silla de ruedas	afectan al área d) caminar - pasear
- Cubiertos de mango ancho	afecta al área c) comer
- Asiento o barra especial para el baño, asiento alto para el retrete	afectan al área e) higiene personal
- Abridor para tarros previamente abiertos	afecta al área g) prensión.

La necesidad de ayuda de otra persona puede afectar a todas las áreas.

Evaluación

a) Primero, **escoger la puntuación más alta** de los 2 ó 3 ítems que componen cada una de las 8 áreas del cuestionario: a) vestirse, b) levantarse, c) comer,... h) otras actividades.

Por ejemplo, si en la categoría **“c) comer”** el enfermo ha contestado lo siguiente:

¿Es usted capaz de...

1.- Cortar un filete de carne? [1] (con alguna dificultad)

2.- Abrir un cartón de leche nuevo? [2] (con mucha dificultad)

3.- Servirse la bebida? [0] (sin dificultad)

Se puntuará como [2], o sea el valor más alto de los tres ítems que componen la categoría.

b) **Modificar la puntuación de cada área según las cuestiones correctoras, si fuera necesario.** Si un área obtiene una puntuación de [2] ó [3] no es necesario mirar las cuestiones correctoras. Pero si obtiene una puntuación menor de [2], se debe tener en cuenta que la indicación por parte del enfermo de que precisa algún UTENSILIO o de la AYUDA DE OTRA PERSONA para cualquiera actividad relacionada con dicha área, obliga a asignar al área correspondiente una puntuación de [2].

Por ejemplo; si en el área **“d) caminar”** el enfermo ha contestado:

¿Es usted capaz...

1.- Caminar fuera de casa por un terreno llano? [0] (sin dificultad)

2.- Subir cinco escalones? [1] (con alguna dificultad)

Pero más abajo marca una cruz indicando que utiliza muletas, la puntuación del área “caminar” será [2] en vez de [1].

c) **Calcular la media.** Hallar la media de los 8 valores correspondientes a las 8 áreas descritas: a) vestirse, b) levantarse, c) comer,... h) otras actividades; esa será la puntuación directa (PD) del cuestionario de capacidad funcional HAQ. La puntuación directa una vez transformada según el baremo del HAQ puede oscilar entre 0 (no incapacidad) y 3 (máxima incapacidad). En el caso de no contestar algún ítem se asigna el valor más alto de los restantes ítems que formen dicha área. Si hubiera una o dos áreas completas sin respuesta la suma de las 7 ó 6 áreas restantes se dividiría por 7 ó 6, respectivamente, para obtener el valor medio, que estará entre cero y tres (0-3). Un cuestionario con menos de 6 áreas contestadas, probablemente carece de validez.

Artritis reumatoidea Informe especialista

Índices para la evaluación de la inflamación y dolor articular

	ACR (66/68)	Ritchie (53)	NAT (44)	Fuchs (28)
Columna cervical	-	+*m	-	-
Temporomandibular	+	+	-	-
Esternoclavicular	+	+	+	-
Acromioclavicular	+	+	+	-
Hombro	+	+	+	+
Codo	+	+	+	+
Muñeca	+	+	+	+
Metacarpofalángicas	+	+	+	+
Interfalángicas proximales	+	+	+	+
Interfalángicas distales	+	-	-	-
Cadera	+	+ m	-	-
Rodilla	+	+	+	+
Tobillo	+	+	+	-
Subastragalina	+	+ m	-	-
Mediotarsiana	+	+ *m	-	-
Metatarsofalángicas	+	+	+	-
Interfalángicas (pie)	+	-	-	-

Las articulaciones señaladas (*) se cuantifican como si fueran una sola.
- En el índice del ARA/ACR la articulación subastragalina y el tarso se evalúan como una sola.
- El índice de Ritchie cuantifica (0-3) la presencia de dolor a la presión o movilidad (m).

Índices de Actividad de la Enfermedad (Disease Activity Score)

Varía entre 0 (nula actividad de la enfermedad) y 10 (máxima actividad de la enfermedad)

DAS28 con cuatro variables

$$\text{DAS28} = 0,56(\text{NAD28}) + 0,28(\text{NAT28}) + 0,70(\ln \text{VSG}) + 0,014(\text{EGP})$$

DAS28 con tres variables

$$\text{DAS28} = (0,56(\text{NAD28}) + 0,28(\text{NAT28}) + 0,70(\ln \text{VSG}))1,08 + 0,16$$

Fórmula para transformar el DAS original en DAS28

$$\text{DAS28} = 1,072(\text{DAS}) + 0,938$$

DAS original con cuatro variables

$$\text{DAS} = 0,54(\text{IR}) + 0,065(\text{NAT44}) + 0,33(\ln \text{VSG}) + 0,0072(\text{EGP})$$

DAS original con tres variables

$$\text{DAS} = 0,54(\text{IR}) + 0,065(\text{NAT44}) + 0,33(\ln \text{VSG}) + 0,224$$

NAD28: número de articulaciones dolorosas basado en un recuento articular de 28 articulaciones.

NAT28: número de articulaciones tumefactas basado en un recuento articular de 28 articulaciones.

ln: logaritmo neperiano.

VSG: velocidad de sedimentación globular.

EGP: Evaluación global de la salud o evaluación global de la enfermedad efectuada por el paciente en una EAV de 0 (muy bien) a 100 (muy mal). Cualquiera de las dos escalas produce los mismos resultados aunque es preferible la última.

IR: índice de Ritchie.

NAT44: número de articulaciones tumefactas basado en un recuento articular de 44 articulaciones.